Método para Rezar Frutuosamente o Santo Rosário ou o Santo Terço

1. Recitar as palavras enquanto faz o sinal da Cruz na testa, boca e no peito. Pode ser com o dedo polegar ou segurando o Crucifixo:

Pelo sinal † da Santa Cruz, (na testa)
Livrai-nos, Deus, † Nosso Senhor, (na boca)
Dos nossos † inimigos. (no peito)

Agora, segurando o Crucifixo do Santo Rosário (ou do Santo Terço), faça com devoção o sinal da Cruz:
Em nome do Pai, e do Filho, † e do Espírito Santo. Amém.

Segurando o Crucifixo do Santo Rosário (ou do Santo Terço):
Apresentai agora as vossas intenções (pedidos), por intermédio da augusta intercessão da Santíssima Virgem Maria, que Deus Pai Criador, Deus Filho Redentor, e Deus Espírito Santo Consolador, na unidade da Santíssima Trindade, vos conceda a graça que humildemente suplicais.

Reserve um momento para meditar e confiar a Deus esta intenção ou intenções.

2. Oferecimento do Santo Rosário (ou do Santo Terço):

Uno-me a todos os Santos que estão no Céu, a todos os justos que estão sobre a Terra, a todas as almas fiéis que estão neste lugar. Uno-me a Vós, meu Jesus, para louvar dignamente Vossa Santa Mãe, e louvar-Vos a Vós, nela e por Ela. Renuncio a todas as distrações que me vierem durante este Rosário, que quero recitar com modéstia, atenção e devoção, como se fosse o último da minha vida.
Nós Vos oferecemos, Trindade Santíssima, este Credo, para honrar os mistérios todos de nossa Fé; este Pai-Nosso e estas três Ave-Marias, para honrar a unidade de Vossa Essência e a Trindade de Vossas Pessoas. Pedimo-Vos uma fé viva, uma esperança firme e uma caridade ardente. Assim seja.

Antes de prosseguir, medite brevemente no oferecimento deste Santo Rosário.

3. Com o Crucifixo do Santo Rosário (ou do Santo Terço) em mãos, reze com fé o Credo — o Credo dos Apóstolos:

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho Nosso Senhor, o Qual foi concebido pelo poder do Espírito Santo, nasceu de Maria Virgem, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu aos infernos, ao terceiro dia ressuscitou dos mortos, subiu ao Céu e está sentado à direita de Deus Pai Todo-Poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja Católica, na Comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, na vida eterna. Amém.

4. Agora, presta-se, com devoção, honra à Santíssima Trindade, rezando a oração do Pai-Nosso (na conta maior logo após a cruz):

Pai-Nosso, que estais nos Céus, santificado seja o Vosso Nome; venha a nós o Vosso Reino; seja feita a Vossa Vontade, assim na terra como no Céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores; e não nos deixeis cair em tentação; mas livrai-nos do mal. Amém.

5. Depois, com devoção, rezemos três Ave-Marias à Santíssima Mãe do Nosso Salvador, segurando a primeira conta menor do Santo Rosário (ou do Santo Terço):

Na 1ª conta menor dizer: Louvemos a Maria, Filha bem-amada do Pai Eterno. Em seguida rezar 1 Ave Maria.

Na 2ª conta menor dizer: Louvemos a Maria, Mãe admirável de Deus Filho. Em seguida rezar 1 Ave Maria.

Na 3ª conta menor dizer: Louvemos a Maria, Esposa fidelíssima do Espírito Santo. Em seguida, rezar a última Ave Maria das 3 primeiras contas menores.

Oração: Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois Vós entre as mulheres, e bendito é o Fruto do Vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte. Amém.

6. Na próxima conta maior, com devoção, rezemos o Glória ao Pai, seguido de uma Jaculatória:

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo, assim como era no princípio, agora e sempre, e por todos os séculos dos séculos, Amém.

Jaculatória: Ó meu Jesus perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, aliviai as almas do Purgatório, principalmente as mais abandonadas.

Depois, devem-se rezar os Mistérios seguintes:

MISTÉRIOS GOZOSOS

(Para as segundas e quintas-feiras)

I. Mistério: A Encarnação do Verbo Divino. A Anunciação do Arcanjo São Gabriel a Nossa Senhora.

Neste primeiro Mistério, meditamos na Anunciação do Arcanjo São Gabriel à Santíssima Virgem, para anunciar-Lhe que, permanecendo sempre Virgem, seria Mãe do Filho de Deus, o Qual então Se fez homem para nos salvar.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa Encarnação no seio de Maria; e Vos pedimos, por este Mistério, e por Sua intercessão uma profunda humildade. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Encarnação, descei em nossas almas. Assim seja.

II. Mistério: A Visitação de Nossa Senhora à Sua prima Santa Isabel.

Neste segundo Mistério, meditamos na Visita de Maria Santíssima à Sua prima Santa Isabel, permanecendo com ela por três meses, servindo-a com humildade, enquanto Jesus santificava, naquela ocasião, o Seu Precursor, São João Batista.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra da Visitação de Vossa Santa Mãe à Sua prima Santa Isabel e da santificação de São João Batista; e

Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, a caridade para com o nosso próximo. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Visitação, descei em nossas almas. Assim seja.

III. Mistério: O Nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Neste terceiro Mistério, meditamos no Nascimento de Jesus, Salvador do mundo, que, à meia-noite, nasceu em Belém, sendo colocado por Maria Santíssima, Sua Mãe, num presépio.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra ao Vosso Nascimento no estábulo de Belém; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, o desapego dos bens terrenos e o amor à pobreza. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério do Nascimento de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

IV. Mistério: A Apresentação de Jesus no Templo.

Neste quarto Mistério, meditamos na Apresentação do Menino Jesus no Templo, quando a Virgem Puríssima O colocou nos braços de Simeão.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa Apresentação no Templo, e da Purificação de Maria; e Vos pedimos, por este Mistério e por Sua intercessão, uma grande pureza de corpo e de alma. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Purificação, descei, descei em nossas almas. Assim seja.

V. Mistério: A Perda e o Encontro do Menino Jesus no Templo.

Neste quinto Mistério, meditamos como a Virgem Santíssima e São José, tendo perdido o Menino Jesus, que então tinha a idade de doze anos, O procuraram com angústia durante três dias e, finalmente, O encontraram no Templo, sentado entre os doutores da lei, ouvindo-os e interrogando-os.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra ao Vosso Reencontro por Maria; e Vos pedimos, por este Mistério e por Sua intercessão, a verdadeira sabedoria. Assim seja.
Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério do Reencontro de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

MISTÉRIOS DOLOROSOS
(Para às terças e sextas-feiras)

I. Mistério: A Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras.

Neste primeiro Mistério, meditamos na Agonia de Nosso Senhor Jesus Cristo no Horto das Oliveiras, quando derramou suor de sangue.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa Agonia mortal no Jardim das Oliveiras; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, a contrição de nossos pecados. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da agonia de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

II. Mistério: A Sangrenta Flagelação de Nosso Senhor Jesus Cristo.
Neste segundo Mistério, meditamos em como o inocentíssimo Jesus, em expiação dos nossos pecados, foi cruelmente açoitado no palácio de Pôncio Pilatos.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa sangrenta flagelação; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, a mortificação de nossos sentidos. Assim seja.
Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Flagelação de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

III. Mistério: O Tormento da Coroa de Espinhos.

Neste terceiro Mistério, meditamos no Divino Salvador sendo cruelmente coroado com agudíssimos espinhos.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra de Vossa coroação de espinhos; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, o desprezo do mundo. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Coroação de Espinhos, descei em nossas almas. Assim seja.

IV. Mistério: A Subida Dolorosa ao Calvário.

Neste quarto Mistério, meditamos no Filho de Deus, que por amor a nós carregou nos ombros o pesado lenho da Cruz até o Monte Calvário.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra do carregamento da Cruz; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, a paciência em todas as nossas cruzes. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério do carregamento da Cruz, descei em nossas almas. Assim seja.

V. Mistério: A Crucificação e Morte de Nosso Senhor Jesus no Calvário.

Neste quinto Mistério, meditamos como Nosso Senhor e Salvador foi despido de Suas vestes, pregado na Cruz com duros cravos e, nela, entregou o espírito na presença de Sua aflitíssima Mãe.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa crucificação e morte ignominiosa sobre o Calvário; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, a conversão dos pecadores, a perseverança dos justos e o alívio das almas do Purgatório. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Crucificação de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

MISTÉRIOS GLORIOSOS
(Para às quartas-feiras, sábados e domingos)

I. Mistério: A Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Neste primeiro Mistério, meditamos em como Nosso Senhor Jesus Cristo, ao terceiro dia depois de Sua Paixão e Morte, Ressuscitou Glorioso e Triunfante.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa Ressurreição gloriosa; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, o amor a Deus e o fervor ao Vosso serviço. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Ressurreição, descei em nossas almas. Assim seja.

II. Mistério: A Gloriosa Ascensão de Nosso Senhor Jesus Cristo ao Céu.

Neste segundo Mistério, meditamos em como Nosso Senhor Jesus Cristo, quarenta dias depois de Sua Gloriosa Ressurreição, Subiu ao Céu com Admirável Triunfo.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra à Vossa triunfante Ascensão; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, um ardente desejo do Céu, nossa cara Pátria. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Ascensão descei, em nossas almas. Assim seja.

III. Mistério: A Vinda do Espírito Santo sobre a Virgem Maria e os Apóstolos.

Neste terceiro Mistério, meditamos em como o Espírito Santo desceu do Céu sobre os Apóstolos, reunidos com Maria Santíssima no Cenáculo de Jerusalém, onde, por ordem de Jesus, perseveravam em oração.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra do Mistério de Pentecostes; e Vos pedimos, por este Mistério e pela intercessão de Vossa Mãe Santíssima, a descida do Espírito Santo em nossas almas. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério de Pentecostes, descei em nossas almas. Assim seja.

IV. Mistério: A Assunção da Santíssima Virgem Maria ao Céu.

Neste quarto Mistério, meditamos em como a Virgem Imaculada, Mãe de Deus, ao término de Sua vida terrena, foi levada ao Céu pela virtude divina de Seu Filho.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra da Gloriosa Assunção de Vossa Santíssima Mãe ao Céu; e Vos pedimos, por este Mistério e por Sua intercessão, uma terna devoção a tão Boa Mãe. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Assunção descei em nossas almas. Assim seja.

V. Mistério: A Coroação da Santíssima Virgem Maria como Rainha do Céu e da Terra.

Neste quinto Mistério, meditamos em como a Virgem Maria foi coroada pela Santíssima Trindade como Rainha dos Anjos e dos homens, tornando-Se ao mesmo tempo Mãe Caridosa e Doce Refúgio de todos os pobres pecadores.

Dizer: Nós Vos oferecemos, Senhor Jesus, esta dezena, em honra da Coroação Gloriosa de Vossa Mãe Santíssima no Céu; e Vos pedimos, por este Mistério e por Sua intercessão, a perseverança na graça e a coroa da glória. Assim seja.

Fazer uma breve pausa para a meditação.

Rezar: 1 Pai-Nosso; 10 Ave-Marias; 1 Glória ao Pai; Jaculatória (Ó meu Jesus).

Dizer no final do Mistério: Graças ao Mistério da Coroação Gloriosa de Maria, descei em nossas almas. Assim seja.

Ao terminar o Santo Rosário (ou o Santo Terço), reza-se o Agradecimento:

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva; a Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito Fruto do Vosso Ventre, ó Clemente, ó Piedosa, ó Doce sempre Virgem Maria.

V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,
R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

Oração da Ladainha de Nossa Senhora:

Senhor, tende piedade de nós. Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós. Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós. Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, ouvi-nos. Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos. Jesus Cristo, atendei-nos.

Deus Pai do Céu, tende piedade de nós.
Deus Filho, Redentor do mundo, tende piedade de nós.
Deus Espírito Santo, tende piedade de nós.
Santíssima Trindade, que sois um só Deus, tende piedade de nós.

Santa Maria, Rogai por nós.
Santa Mãe de Deus, Rogai por nós.
Santa Virgem das virgens, Rogai por nós.

Mãe de Cristo, Rogai por nós.
Mãe da Divina Graça, Rogai por nós.
Mãe Puríssima, Rogai por nós.
Mãe Castíssima, Rogai por nós.
Mãe Imaculada, Rogai por nós.
Mãe Intacta, Rogai por nós.
Mãe Amável, Rogai por nós.
Mãe Admirável, Rogai por nós.
Mãe do Bom Conselho, Rogai por nós.

Mãe do Criador, Rogai por nós.
Mãe do Salvador, Rogai por nós.

Virgem Prudentíssima, Rogai por nós.
Virgem Venerável, Rogai por nós.
Virgem Louvável, Rogai por nós.
Virgem Poderosa, Rogai por nós.
Virgem Clemente, Rogai por nós.
Virgem Fiel, Rogai por nós.

Espelho de Justiça, Rogai por nós.
Sede de Sabedoria, Rogai por nós.
Causa da Nossa Alegria, Rogai por nós.
Vaso Espiritual, Rogai por nós.
Vaso Honorífico, Rogai por nós.
Vaso Insigne de Devoção, Rogai por nós.
Rosa Mística, Rogai por nós.
Torre de David, Rogai por nós.
Torre de Marfim, Rogai por nós.
Casa de Ouro, Rogai por nós.
Arca da Aliança, Rogai por nós.
Porta do Céu, Rogai por nós.
Estrela da Manhã, Rogai por nós.
Saúde dos Enfermos, Rogai por nós.
Refúgio dos Pecadores, Rogai por nós.
Consoladora dos Aflitos, Rogai por nós.
Auxílio dos Cristãos, Rogai por nós.
Rainha dos Anjos, Rogai por nós.
Rainha dos Patriarcas, Rogai por nós.
Rainha dos Profetas, Rogai por nós.
Rainha dos Apóstolos, Rogai por nós.
Rainha dos Mártires, Rogai por nós.
Rainha dos Confessores, Rogai por nós.
Rainha das Virgens, Rogai por nós.
Rainha de Todos os Santos, Rogai por nós.
Rainha Concebida sem Pecado Original, Rogai por nós.
Rainha Assunta ao Céu, Rogai por nós.
Rainha do Santíssimo Rosário, Rogai por nós.
Rainha da Paz, Rogai por nós.

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós.

V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.
R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oração Final:

Senhor Deus, nós Vos suplicamos que concedais aos vossos servos perpétua saúde de alma e de corpo; e que, pela gloriosa intercessão da bem-aventurada sempre Virgem Maria, sejamos livres da presente tristeza e gozemos da eterna alegria. Por Cristo Nosso Senhor. Amém.

(No mês de outubro)
V. Rogai por nós, Rainha do Santíssimo Rosário,
R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Saudação e Consagração a Nossa Senhora:

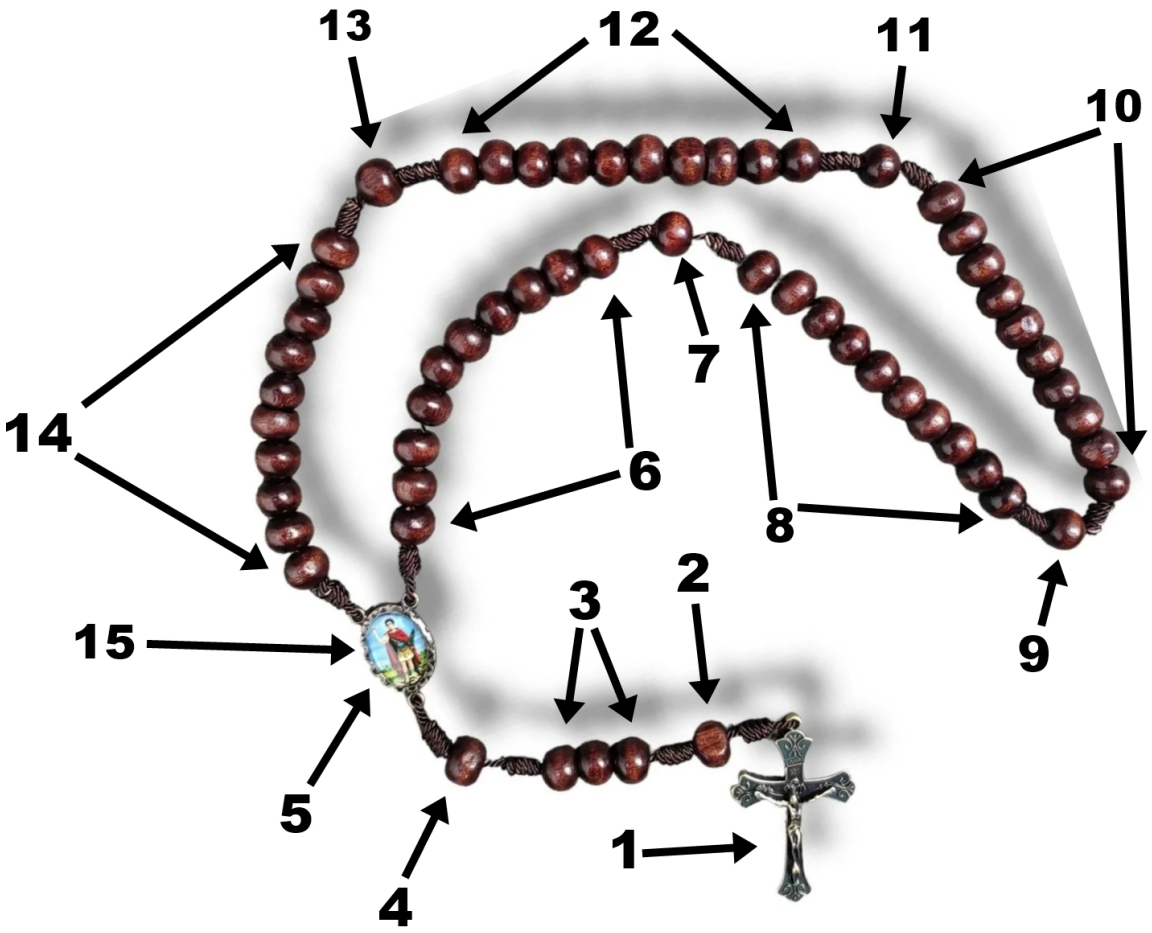
Eu vos saúdo, Maria, Filha bem-amada do Eterno Pai, Mãe admirável do Filho, Esposa fidelíssima do Espírito Santo, Templo augusto da Santíssima Trindade. Eu Vos saúdo, soberana Princesa, a quem tudo está submisso no Céu e na Terra.
Eu Vos saúdo, seguro Refúgio dos pecadores, Nossa Senhora da Misericórdia, que jamais repelistes pessoa alguma. Pecador que sou, prostro-me aos Vossos pés e Vos peço que me obtenhais de Jesus, Vosso amado Filho, a contrição e o perdão de todos os meus pecados e a divina sabedoria. Eu me consagro inteiramente a Vós, com tudo o que possuo. Eu Vos tomo, hoje, por minha Mãe e Senhora. Tratai-me, pois, como o último dos Vossos filhos e o mais obediente dos Vossos escravos. Atendei, minha Princesa, atendei aos suspiros de um coração que deseja amar-Vos e servi-Vos fielmente. Que ninguém diga que, entre todos que a Vós recorreram, seja eu o primeiro desamparado. Ó minha Esperança, Ó minha Vida, Ó minha fiel e Imaculada Virgem Maria, defendei-me, nutri-me, escutai-me, instruí-me, salvai-me. Assim seja.

Em Nome do Pai † do Filho e do Espírito Santo. Amém.

A criação deste passo a passo, sobre como rezar o Santo Rosário de Nossa Senhora, tem como único objetivo ajudar aqueles que têm dúvidas quanto ao modo correto de realizar essa oração. Esta é a forma de como rezo, pessoalmente, no meu dia a dia, e espero que, com esta iniciativa, possa esclarecer as incertezas, bem como servir de auxílio a todos que desejam rezar corretamente.

Pesquisei muito para organizar este método, pois, após o Concílio Vaticano II, muitas coisas foram retiradas e outras acrescentadas. Eles — os infiltrados a serviço da sinagoga de Satanás — perverteram e alteraram muitas coisas, chegando a modificar até mesmo as orações do Santo Rosário, incluindo a adição de novos mistérios (os Luminosos). Por isso, pesquisei profundamente para elaborar um guia da forma mais tradicional possível, conforme sempre foi rezado. O único pequeno acréscimo que fiz foram as orações de São Luís Maria Grignion de Montfort.

Tutorial com Ajuda Visual: Como Rezar o Santo Rosário ou o Santo Terço



1 – Recitar as palavras enquanto faz o sinal da Cruz na testa, boca e no peito. Pode ser com o dedo polegar ou segurando o Crucifixo. Apresente as suas súplicas (pedidos) e intenções. Oferecimento do Santo Rosário (ou do Santo Terço) e reze o Credo dos Apóstolos. Siga exatamente da parte 1 até a 3 do começo deste método.

2 – Rezar a oração do Pai-Nosso. 3 – Rezar 3 Ave-Marias, exatamente como na parte 5 deste método. 4 – Rezar 1 Glória ao Pai, seguido de uma Jaculatória, como está na parte 6 deste método.

5 – O começo dos Mistérios: veja exatamente o dia correto de cada um e siga como está. Depois de recitar toda essa parte e fazer a pausa para a meditação, comece pelo Pai-Nosso. 6 – Reze 10 Ave-Marias. 7 – Reze 1 Glória ao Pai e a Jaculatória (Ó meu Jesus). Ainda no número 7 (sempre na conta maior), começamos um outro Mistério.

8 – Reze 10 Ave-Marias. 9 – Reze 1 Glória ao Pai e a Jaculatória (Ó meu Jesus). Ainda no 9 (sempre na conta maior), começamos um outro Mistério. 10 – Reze 10 Ave-Marias. 11 – Reze 1 Glória ao Pai e a Jaculatória (Ó meu Jesus). Ainda no 11 (sempre na conta maior), começamos um outro Mistério. 12 – Reze 10 Ave-Marias. 13 – Reze 1 Glória ao Pai e a Jaculatória (Ó meu Jesus). Ainda no 13 (sempre na conta maior), começamos um outro Mistério. 14 – Reze 10 Ave-Marias. 15 – Reze 1 Glória ao Pai e a Jaculatória (Ó meu Jesus). Agora, finalize segurando a medalha ou a conta do seu Santo Rosário ou do Santo Terço, e reze do Agradecimento até a Saudação e Consagração a Nossa Senhora. Pronto, você acabou de rezar corretamente o Santo Rosário ou o Santo Terço.

Qual a Postura Correta para Rezar o Santo Rosário ou o Santo Terço?

Rezar de joelhos é a forma mais recomendada, pois expressa reverência, humildade e penitência. No entanto, se por motivo de idade, enfermidade ou outra limitação não for possível se ajoelhar, pode-se rezar em pé, mantendo o espírito de respeito e devoção. Também é permitido rezar sentado(a), desde que se mantenha uma postura recolhida, com a cabeça levemente inclinada, demonstrando respeito e atenção à oração.

Rezar o Santo Rosário não é apenas repetir palavras; é meditar com amor e reverência nos Mistérios da Vida, Paixão, Morte e Glória de Nosso Senhor Jesus Cristo com a ajuda e companhia de Sua Santíssima Mãe.

Christus Vincit, Christus Regnat, Christus Imperat!!!